COMUNIDAD

GIVE Big KERN 5.4.21

Bakersfield High School Drillers

Este gráfico les recuerda a todos los que apoyan a Bakersfield High School, que la temporada para donar en línea a través de givebigkern.org es entre hoy y el 4 de mayo.

PTSO Boosters de la Escuela Preparatoria de Bakersfield (Bakersfield High School) es una organización de voluntarios formada por padres, maestros, estudiantes y administradores unidos para ayudar a fomentar un entorno educativo diverso, crear una atmósfera de apoyo y promover un fuerte sentido de comunidad en toda la escuela.

Por Keri Gless, Voluntaria

Nuestra misión es apoyar las artes, el atletismo, las actividades y los clubes escolares en Bakersfield High School (BHS, por sus siglas en inglés), con la meta de crear una experiencia académica completa y enriquecedora para cada estudiante.

Nuestros objetivos son promover el enriquecimiento de los estudiantes, participar en una comunicación abierta entre los padres y el personal y brindarles a los padres la oportunidad de permanecer conectados e involucrados en la carrera preparatoria de su hijo/a.

Estamos muy emocionados de que nuestros deportes y actividades estén comenzando nuevamente, pero necesitamos su apoyo.

Como todos sabemos, la pandemia ha cancelado todo, incluyendo todos los medios tradicionales de recaudación de fondos.

Give Big Kern ("Da en Grande Kern" en español) permite que todas nuestras organizaciones de Drillers tengan, de forma segura, la oportunidad de recaudar los fondos que tanto necesitan para volver a ponerse de pie.

El año pasado recaudamos $25,000 a través de Give Big Kern para nuestros equipos y organizaciones y subvencionamos rótulos de jardín para cada graduado. Incluso ganamos el premio por la Mayoría de Donantes Individuales en Give Big Kern.

Este año le invitamos a apoyar a cualquiera de nuestras organizaciones de Drillers. Las donaciones se pueden hacer en línea del 4 de abril al 4 de mayo en el sitio web www.GiveBigKern.org bajo "Bakersfield High School."

Que la fuerza esté con ustedes para apoyar a nuestros Drillers. Ayer Driller, Hoy Driller, Siempre Driller. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a **BakersfieldPTSO@gmail.com o Driller@BakersfieldAlumni.org. Encuéntrenos en las redes sociales @BakersfieldPTSOBoosters, @BakersfieldAlumni** #DrillersGive

Es hora de 'DAR EN GRANDE' a las agencias caritativas locales

By Louis Medina,
Director de Impacto Comunitario, Kern Community Foundation

Durante todo el mes de abril leerá en páginas especiales de El Popular sobre las organizaciones sin fines de lucro locales que están recaudando fondos en línea a través de Give Big Kern (Da en Grande Kern).

Entre el 4 de abril y el 4 de mayo, cualquier persona que desee hacer una donación mínima de $5 puede visitar givebigkern.org, buscar entre cerca de 130 organizaciones participantes y contribuir a las causas benéficas que les interesan, o hacer una promesa de horas de voluntariado. Después de un largo año de crisis, las organizaciones caritativas necesitan su ayuda ahora más que nunca.

Give Big Kern es una campaña que celebra es espíritu generoso del condado de Kern y está organizada por la Fundación Comunitaria de Kern (Kern Community Foundation).

Desde su lanzamiento en 2016, Give Big Kern ha recaudado más de $ 1.7 millones para beneficiar a cientos de organizaciones benéficas locales. Nuestro mejor año hasta ahora fue 2020: a penas dos meses después del cierre de COVID, Give Big Kern recaudó cerca de tres cuartos de millón de dólares para 125 agencias participantes.

Considere donar a las agencias que aparecen en esta página especial de El Popular: Bakersfield High School Drillers, el Centro de Embarazo de Bakersfield, y Bakersfield Recovery Services.

Y esté pendiente porque la próxima semana destacaremos a otras tres agencias más: Baby Café Bakersfield, Independent Living Center of Kern County y Learning Dynamics.

Para obtener más información, **escríbanos a info@kernfoundation.org.**

Billy el Cabrito "Que da en G-R-A-A-A-N-D-E" les recuerda a todos que pueden donar en línea a través de givebigkern.org a las agencias benéficas locales entre hoy y el 4 de mayo.

Centro de Embarazo de Bakersfield (Bakersfield Pregnancy Center)

Una cliente una vez vino al Centro de Embarazo de Bakersfield y le regalamos una caja con ropa y materiales para su recién nacido. Cuando vio todo lo que le habíamos dado nos preguntó asombrada, "¡¿Todo esto para mí?!"

Por Julie Sepúlveda,
Coordinadora de Alcance Comunitario, y Otilia Curiel, Recepcionista Bilingüe

El Centro de Embarazo de Bakersfield (Bakersfield Pregnancy Center en inglés) existe para brindar información y apoyo a todos los individuos que necesiten asistencia durante su embarazo. Esto significa que les ayudaremos desde el momento que sepan que estan embarazadas hasta cuando su recién nacido tenga 4 meses.

Les informamos sobre cómo cuidarse durante el embarazo y cómo comunicarse con su pareja con respecto a su salud y los cambios que deben enfrentar juntos. Les educamos a través de clases para mamá y papá cada miércoles, y exclusivamente para los papás les apoyamos cada tercer jueves del mes con una noche de pizza y refrescos sólo para ellos.

Usted nos puede ayudar durante nuestra recaudación de fondos a través de Give Big Kern. Sus donaciones nos ayudarán a comprar ropa o muebles para bebés de 0 a 9 meses. También puede apuntarse para donar su tiempo como voluntario en un baby shower u otros futuros eventos. Necesitamos más personas que quieran ayudar a las mujeres embarazadas y a sus parejas.

¿Podemos contar con usted para **seguir ofreciendo servicios gratuitos a toda la comunidad de Bakersfield? Haga su donación en línea desde el** 4 de abril hasta el 4 de mayo. Visite **givebigkern.org y busque "Bakersfield Pregnancy Center." Para más** información, escríbanos a **outreach@wehelpyou.org. ¡Gracias!**

Esta es una de las parejas que asistieron a nuestro baby shower para 27 mamás embarazadas. Foto cortesía del Centro de Embarazo de Bakersfield (Bakersfield Pregnancy Center).

Bakersfield Recovery Services

Bakersfield Recovery Services (BRS) ofrece un ambiente seguro y educativo donde las personas pueden comenzar a recuperarse de la addición a las drogas y/o el alcohol.

Por Andrew Laird,
Coordinador de Programas de Apoyo y Alcance Traducido al español por Ana García, Terapeuta Matrimonial y Familiar

Mientras proporcionamos un ambiente de cuidado completo, el individio tiene la oportunidad de cambiar sus pensamientos y actitudes dañinas. Utilizando el sistema de ayuda de los doce pasos de Alcohólicos Anónimos, puede enfocarse en cómo convertirse en una persona más responsable.

El uso de drogas y alcohol trae como consecuencias la falta de vivienda y la delincuencia. Tenemos la esperanza de que nuestros servicios ayudarán a crear ciudadanos productivos y útiles para la comunidad.

BRS es una organización sin fines de lucro que lleva sirviendo a la comunidad de Bakersfield desde otoño de 1987. Manejamos tres residencias de tratamiento contra la adicción: Jason's Retreat (con hospedaje para 30 hombres), Capistrano Community for Women (con hospedaje para 24 mujeres y 5 niños/as), y Lincoln Street Retreat, una vivienda para mujeres embarazadas (con hospedaje para 14 mujeres y hasta 10 bebés). Desde el inicio de nuestra organización, la demanda para servicios de tratamiento de adicciones no se había visto tan alta como se ve hoy.

Una de nuestras metas en Give Big Kern es dar a conocer más a BRS y generar interés en nuestra organización. Tenemos la esperanza de poder recaudar fondos, pero la meta principal es poder conectar e incrementar el conocimiento de nuestros servicios a lo largo del Condado de Kern. Confiamos que en un futuro, BRS pueda colaborar con otras organizaciones en nuestra comunidad para proveer servicios esenciales y suplementarios para nuestros clientes.

Si desea hacer una donación para **apoyar a BRS, visite givebigkern.org** entre el 4 de abril y el 4 de mayo y **busque "recovery."**

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE NUESTROS SERVICIOS, ESCRIBA A ANDREW@JASONSRETREAT.COM.

COMUNIDAD

GIVE Big KERN 5.4.21

Independent Living Center of Kern County

El Centro de Vida Independiente del Condado de Kern (Independent Living Center of Kern County, o ILCKC por sus siglas en inglés) es una organización no lucrativa que se esfuerza por animar y equipar a las personas con discapacidades y abogar por que las mismas puedan vivir lo más independientemente posible.

Por: **Alexandra Leyva, Gerente de Servicios**
(Traducido al español por Louis Medina, Kern Community Foundation)

Se estima que al menos 90,000 residentes de nuestro condado viven con algún tipo de discapacidad. Creemos que es esencial que esta parte de nuestra comunidad sea vista, escuchada y que los bienes y servicios cotidianos sean accesibles para todos.

Recientemente y con mucho ánimo ILCKC ha colaborado con el departamento de Servicios para Adultos y Ancianos del Condado de Kern para establecer a nivel local una Conexión de Recursos para Personas Mayores y Discapacitados que sirve como una ventanilla única donde se brindan servicios independientemente de la edad o discapacidad.

ILCKC también colabora con las empresas de servicios eléctricos PG&E y SoCal Edison para brindar un mejor apoyo a las personas con discapacidades y adultos mayores, y garantizar que permanezcan independientes y seguros durante los cortes de energía por motivos de seguridad pública u otras emergencias.

Algunos otros servicios básicos de ILCKC incluyen: recursos y servicios de vivienda, capacitación en habilidades para vivir independientemente, servicios de transporte, tecnología de asistencia, capacitación en movilidad y servicios de interpretación del lenguaje de señas.

Queremos dar a conocer a la comunidad los apoyos y servicios disponibles a través de ILCKC, con el objetivo constante de trabajar con y para las personas con discapacidades, proporcionándoles las herramientas y los recursos necesarios para vivir la vida en sus términos. Su contribución hace que esto sea posible.

Foto cortesía de Independent Living Center of Kern County.

Jimmie Soto, Director Ejecutivo del Centro de Vida Independiente del Condado de Kern (izquierda), junto con varios empleados del centro y del Departamento de Salud Pública del Condado estuvieron presents en las instalaciones de vacunación contra COVID-19 del Recinto Ferial del Condado de Kern, para asegurar la accesibilidad de las instalaciones para todas las personas, no importa su capacidad – o su discapacidad.

Haga su donación entre hoy y el 4 de mayo a través de givebigkern.org. Busque "ilckc."

Para más información, visítenos en ilcofkerncounty.org o llame al (661) 325-1063.

Puede donar dólares u horas de voluntariado a través de GiveBigKern.org

Por **Louis Medina,**
Director de Impacto Comunitario, Kern Community Foundation

Todo el mes de abril, El Popular le estará trayendo artículos escritos por varias organizaciones benéficas que están recaudando fondos a través del sitio web givebigkern.org. Queremos que el público hispanohablante conozca más a fondo las labores importantes de las agencias caritativas locales que han sido muy impactadas for la pandemia y necesitan su ayuda ahora más que nunca. El donativo mínimo es solamente $5.

Pero también puede apuntarse como voluntario para ayudar a cualquiera de las 130 organizaciones que están participando en Give Big Kern. Simplemente vaya a givebigkern.org. Utiice el botón del "Menu" y elija "Volunteering." Se le pedirá que rellene un formulario con sus datos de contacto (puede elegir entre e-mail, teléfono o domicilio), la organización a la que quiere apoyar como voluntario, y su compromiso detallando el número de horas de voluntariado que quiere donar durante los próximos 12 meses. La agencia con la que se apunte se comunicará con usted en las proximas semanas.

¿Sabía usted que a cada hora de voluntariado en California se le asigna el valor de $31.51? Es un promedio, ya que hay voluntarios que ayudan con tareas sencillas de limpieza o distribución de alimentos, y otros con proyectos profesionales tales como videografía, diseño gráfico, traducción o contabilidad. Los voluntarios y sus labores valen mucho para las agencias caritativas y entre el 18 y el 24 de este mes se observa la Semana Nacional del Voluntariado.

Considere donar o comprometerse como voluntario con las agencias que aparecen en esta página especial de El Popular: Baby Café Bakersfield, Independent Living Center of Kern County y Learning Dynamics.

Y esté pendiente porque la próxima semana destacaremos a otras tres agencias más: Independence Through GRACE, Noel Alexandria Foundation y R.M. Pyles Campamento para Niños (R.M. Pyles Boys Camp).

Billy el Cabrito "Que da en G-R-A-A-A-N-D-E" les recuerda a todos que pueden donar en línea a través de givebigkern.org a las agencias benéficas locales entre hoy y el 4 de mayo.

Baby Café Bakersfield

Dos madres dan de mamar a sus bebés en una sesión de Baby Café Bakersfield. Foto cortesía de Baby Café.

Baby Café Bakersfield es una organización que ofrece atención clínica y apoyo con la lactancia a las familias que dan pecho a sus bebés.

Todo nuestro personal son voluntarias que están capacitadas para ayudar con problemas o preguntas sobre el amamantamiento. Ofrecemos clases prenatales, apoyo individual, y un grupo de apoyo virtual. Debido a la pandemia de COVID 19, hemos tenido que suspender nuestro grupo de apoyo en vivo, pero esperamos volver a ofrecerlo en un futuro no muy lejano.

Nuestras voluntarias son Consultoras de Lactancia con Certificación Internacional. Esta certificación es la más alta en cuidados de lactancia. Cada una de ellas es una profesional de salud especializada en el manejo clínico de la lactancia materna.

Una de nuestras consultoras de lactancia certificada habla español y queremos divulgar esta información a una proporción más amplia de la comunidad local de habla hispana; El Popular nos está ayudando a lograr este alcance. Es nuestro deseo conseguir más voluntarios hispanohablantes para poder así ampliar nuestros servicios a la comunidad latina local.

Nuestros servicios son gratis y los donativos de buena voluntad nos permiten seguir operando con el fin de brindar más apoyo a la comunidad. Porque ofrecemos asistencia gratis al público, necesitamos donaciones para ayudar con los gastos; estos incluyen nuestro sistema telefónico, nuestro sistema de documentación para los clientes, costes administrativos, suministros para los pacientes y para el grupo de apoyo, software para telesalud, y refrescos para cuando tenemos reuniones.

Ayúdenos haciendo un donativo entre hoy y el 4 de mayo a través de givebigkern.org. Busque "baby café."

Para más información, visite nuestra página web, babycafebakersfield.org, o llámenos al 661-228-0230.

COMUNIDAD

GIVE Big KERN 5.4.21

Independence Through GRACE

Independence Through GRACE es un programa de enriquecimiento basado en la fe para adultos con discapacidades del desarrollo. Ubicado en el corazón del centro de Bakersfield, GRACE es conocido por brindar un ambiente seguro que ofrece amabilidad y amor a cada uno de los participantes.

Por **Catherine Waldon, Co-Fundadora y Presidenta**
(Traducido al español por Louis Medina, Director de Impacto Comunitario de Kern Community Foundation)

Nuestro "Espacio GRACE" es un centro divertido y enriquecedor con grandes oportunidades de aprendizaje y crecimiento. Los participantes asisten a las actividades que desean asistir, y disfrutan de bailes de salón, enriquecimiento artístico y musical, planificación y preparación de comidas, estudio bíblico y voluntariado semanal en la comunidad.

GRACE depende de la generosidad de nuestra comunidad para apoyar sus esfuerzos en proporcionar un lugar donde a los participantes siempre se les valora y se les trata con aceptación y respeto. Nuestro personal trabaja para descubrir las áreas fuertes de cada persona, con el objetivo final de ayudar a nuestros participantes a alcanzar su máximo potencial mientras ganan confianza en sus habilidades.

Los participantes de GRACE disfrutan al mantenerse activos y les encanta cuando hay voluntarios que se unen con nosotros para compartir sus talentos y conocimientos. Pedimos a todos los que deseen colaborar con nosotros como voluntarios a bajar una aplicación de nuestro sitio web (itsgrace.org).

Aunque otros programas en nuestra comunidad han tenido que cerrar debido a la pandemia de COVID-19, los donativos que recibimos a través de Give Big Kern nos han permitido mantener abiertas las puertas de GRACE. Podemos seguir rindiendo atención y servicios via ZOOM a aquellos participantes que no pueden asistir físicamente a nuestro programa. Puede hacer un donativo a través de givebigkern.org entre hoy y el 4 de mayo. Busque "grace."

Le invitamos a visitarnos para familiarizarse con nuestro programa si conoce a adultos a los que les gustaría asistir. Comuníquese con nosotros llamando al 661-747-9007 o envíenos un correo electrónico a itsgrace2012@gmail.com.

Los participantes de la sesión de cocina de Independence Through GRACE comparten un pastel muy colorido con la participante Skylar, quien se une a ellos a través de Zoom junto con su enfermera, ya que ha optado por quedarse en casa durante el COVID.
Foto cortesía de Independence Through GRACE

Learning Dynamics

La Dra. Nicole Brown, Fundadora y Directora Ejecutiva de Learning Dynamics, brinda terapia virtualmente, utilizando un modelo para mostrar diferentes partes del cerebro y cómo estas afectan el bienestar de las personas. *Foto cortesía de Learning Dynamics*

Por **Lizeth Lopez, Directora Asociada**

Learning Dynamics ofrece servicios psicológicos y educativos a todas las edades.

Nuestra misión es ayudar a los niños, personas individuales y familias a mejorar sus vidas y fortalecer sus relaciones. Proveemos terapias, evaluaciones, y entrenamientos para ayudar a los demás, no importa la edad o cultura de la persona.

Creemos que los servicios de salud mental deben ser de alta calidad, asequibles, y culturalmente sensibles. Mucha gente requiere ayuda para enfrentar los problemas emocionales (como la ansiedad o depresión), problemas en familia, dificultades de aprendizaje, o también para saber cómo ayudar a sus hijos o familiares.

Desgraciadamente, estos servicios pueden ser difíciles de encontrar. Solamente un cinco por ciento de los psicólogos en Estados Unidos son latinos. Por eso, Learning Dynamics trae estos servicios importantes en español al condado de Kern.

La situación del COVID-19 ha cambiado muchas de nuestras vidas, y especialmente ha impactado a nuestra comunidad latina. Learning Dynamics respondió a esta situación difícil, extendiendo nuestra escala de paga, ofreciendo precios reducidos e impartiendo servicios virtuales para que las personas y familias puedan tener acceso a todos nuestros servicios y acceder la ayuda desde sus hogares.

¡Usted puede juntarse a nosotros en nuestra misión!

Estamos participando en el evento de recaudación de fondos en línea Give Big Kern y 100% de las donaciones irán directamente a los programas que sirven a nuestros clientes. Con cada dólar donado, usted puede cambiar la vida de otra persona—sea niño, adulto, pareja, o familia. ¡Juntos, mejoraremos las vidas de los necesitados en el condado de Kern! Para hacer una donación, visite givebigkern.org y busque "learning dynamics."

Para más información visite nuestro sitio web, learningdynamicsinc.org, y haga clic en en elace para español.

R.M. Pyles Boys Camp

Programa para jóvenes desfavorecidos

Por **Adam Bell, Director Ejecutivo**
Traducido al español por Eddie Ramos, Miembro de la Junta Directiva y Ex-Campista

R.M. Pyles Boys Camp está preparándose para volver a hacer este verano algo que lleva logrando durante más de 70 años: ofreciendo un programa de liderazgo para niños y jóvenes desfavorecidos.

La experiencia del campamento multianual, ubicado en el Bosque Nacional Sequoia, enseña a los jóvenes en riesgo los valores del trabajo, la educación, el respeto al medio ambiente, hacia uno mismo y los demás, y cómo tomar buenas decisiones en la vida (permanecer en la escuela, evitar drogas y pandillas). El programa es gratis para los jóvenes participantes, ya que el campamento está financiado en su totalidad por donaciones caritativas, eventos especiales y campañas de donaciones en línea como Give Big Kern.

Desde su establecimiento en 1949, el campamento R.M. Pyles Boys Camp ha servido a más de 28,000 niños y jóvenes de California. Cada campista tiene historias desgarradoras de sus luchas: la vida en vecindarios con violencia de pandillas, los estudios en escuelas de bajo rendimiento y el estar expuesto al abuso de sustancias y la violencia doméstica. Nuestros ex-campistas han logrado numerosos éxitos, como convertirse en el primer graduado universitario de sus familias, servir en las Fuerzas Armadas de Estados Unidos, y volver al campamento como consejeros.

Nuestra labor no termina cuando los jóvenes cumplen el programa. La experiencia se complementa con tutorías durante todo el año y los jóvenes pueden obtener becas universitarias o para su formación profesional.

El ex-campista Julio "Matrix" Chávez, recién graduado de UCLA, dijo, "R.M. Pyles Boys Camp me proporcionó algo más que un campamento de verano, me dió un hogar para toda la vida. Por primera vez en mi vida conocí a otras personas que se preocupaban por mí como si fueran mi familia. Conocí a unos que me impulsaban y a otros que me enseñaban a seguir adelante. Pensé: si puedo escalar una montaña, soy capaz de lograr cualquier cosa."

Apóyenos con su donativo a través de givebigkern.org. Busque "Pyles camp." Nuestra página web es pylescamp.org.

Un campista participa en el desafío de las cuerdas altas, una de muchas actividades en R.M. Pyles Boys Camp.
Foto cortesía de R.M. Pyles Boys Camp

Noel Alexandria Foundation

La Fundación Noel Alexandria (Noel Alexandria Foundation, o NAF por sus siglas en inglés) fue fundada en verano de 2018. Su misión es crear conciencia y romper el silencio sobre la pérdida de embarazo y pérdida infantil. NAF proporciona recursos educativos, económicos, y emocionales gratis a familias del Condado de Kern que han sido afectadas por la pérdida de un embarazo o de un bebé.

Trinity Brown (centro), Fundadora y Presidenta de Noel Alexandria Foundation, junto con Marie Rufin (izq.) y Kyisha Clay-Roby de Kern Medical, muestran los "kits de consuelo" para las familias impactadas por la pérdida de un embarazo o un bebé.
Foto cortesía de Noel Alexandria Foundation

Por **Gloria Montelongo,** Voluntaria y Miembra del Grupo de Apoyo Llanto Silencioso

La Fundación Noel Alexandria está participando en Give Big Kern por segundo año consecutivo. El año pasado pudimos recaudar más de $6,000 y este año, con la ayuda de la comunidad, esperamos alcanzar nuestra nueva meta de $10,000. Hemos ampliado nuestos servicios para poder proporcionar un Grupo de Apoyo en Español para las familias que han sido impactadas por la pérdida de embarazo y pérdida infantil cuyo idioma principal es el español.

Mientras que seguimos creciendo y proporcionando estos servicios, sabemos que no lo podemos hacer solos. En los últimos años nos hemos asociado con hospitales y agencias locales como: Kern Medical, Bakersfield Memorial Hospital, Adventist Health, David 's Cradle y Angel Gowns for Kern County.

Por favor considere donar a nuestra organización benéfica sin fines de lucro. La pérdida de embarazo y la pérdida infantil son más comunes de lo que se piensa. Una de cada 4 mujeres tendrá una pérdida de embarazo. Una de cada 100 mujeres tendrá un bebé muerto, y una de cada 8 mujeres luchará con la infertilidad. Cuando dona a la Fundación Noel Alexandria ayuda a familias aquí en el condado de Kern.

Agradecemos todo el apoyo tan increíble que hemos recibido hasta hoy de nuestra comunidad, y le agradecemos de antemano por su ayuda. Haga su donativo en givebigkern.org. Busque "Noel Alexandria." Nuestra página web es noelalexandriafoundation.org.

COMUNIDAD

GIVE Big KERN 5.4.21

Asociación de Alzheimer (Alzheimer's Association)

alzheimer's association®

La Asociación de Alzheimer (Alzheimer's Association en inglés) continúa ofreciendo grupos de apoyo y clases educativas gratuitas en español para familias impactadas por Alzheimer o demencia

Por **Ashley Sodergren,** Directora Senior
(Traducido al español por April Ríos, Especialista en Comunicaciones)

La Asociación de Alzheimer (Alzheimer's Association en inglés) continúa ofreciendo grupos de apoyo y clases educativas gratuitas en español para familias impactadas por Alzheimer o demencia

A medida que COVID-19 continúa afectando a nuestras communidades, especialmente a aquellos que viven con demencia y las personas que los cuidan, la Alzheimer's Association continúa brindando servicios gratuitos para cuidadores familiares.

La Línea de Ayuda de la Alzheimer's Association (800.272.3900) es un servicio gratuito disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que ofrece apoyo confidencial, información, asistencia en caso de crisis, apoyo emocional y servicios de traducción en más de 200 idiomas.

La Alzheimer's Association también ofrece grupos de apoyo locales y clases de educación en línea y por teléfono. Las siguientes clases están disponibles el mes de mayo:

• Viviendo con Alzheimer's Cuando el Diagnostico es a Temprana Edad

Viernes, 7 de mayo, 6-8 p.m.

• Grupo de Apoyo (en Español)

Martes, 11 y 25 de mayo, 1-2:30 p.m.

• Cuerpo y Cerebro Sano es Vida Sana: Consejos de las Últimas Investigaciones

Miércoles, 12 de mayo, 6-8 pm

• Conozca las 10 Señales de Advertencia

Jueves, 20 de mayo, 5-6 p.m.

Para registrarse a un grupo de apoyo o a una clase educativa para cuidadores, o para conocer las formas en que puede ayudarnos como voluntario, llame a la Línea de Ayuda 24/7 de la Alzheimer's Association (800.272.3900) o visite alz.org/socal.

La inscripción para el La Caminata de 2021 en Bakersfield para Poner Fin al Alzheimer (2021 Walk to End Alzheimer's Bakersfield), programada para el 16 de octubre, ya está abierta en alz.org/socal.

Los voluntarios Mike y Tracy Duran "lucen su púrpura" frente al Jardín de Flores de la Promesa en la Caminata para Poner Fin al Alzheimer, Bakersfield, en 2020.
Foto cortesía de Alzheimer's Association.

Puede hacer su donativo a través de givebigkern.org entre hoy y el 4 de mayo. Busque "Alzheimer's Association." ¡Gracias!

"¡Demos en GRANDE! a través de givebigkern.org hasta el 4 de mayo

Por **Louis Medina,**
Director de Impacto Comunitario, Kern Community Foundation

Ya se avecina Give Big Kern, que se celebra el primer martes de mayo como "¡Un día para celebrar el espíritu generoso del condado de Kern!"

En preparación, durante todo el mes de abril El Popular nos ha ayudado a difundir el mensaje de Give Big Kern a la comunidad hispanohablante. Estamos muy agradecidos en Kern Community Foundation, que organiza este evento de recaudación de fondos en línea para beneficio de cerca de 130 agencias no lucrativas que se han visto muy afectadas por la pandemia de COVID-19.

A lo largo de los años, El Popular ha formado parte del éxito filantrópico comunitario que es Give Big Kern. Desde su lanzamiento en 2016, Give Big Kern ha recaudado más de $ 1.7 millones de dólares para organizaciones benéficas locales.

El Popular destaca en sus páginas un gran número de organizaciones sin fines de lucro que están trabajando arduamente para hacer de Kern un lugar mejor para todos. Algunas de estas agencias incluso pueden ser aquellas que en una ocasión le han ofrecido servicios gratuitos a usted y su familia.

Considere las organizaciones benéficas que aparecen en esta serie de artículos en El Popular. O si no etas, puede donar a cualquiera de las demás que participan en Give Big Kern. Simplemente vaya a givebigkern.org, busque una organización que le interese y haga un donativo. La donación mínima es de solo $5 y la campaña Give Big Kern continúa hasta el 4 de mayo. ¡Gracias!

Para obtener más información, escríbanos a info@kernfoundation.org.

La Fundación Atlética de Esgrima de Kern hace realidad los sueños de mosqueteros

Por **Lucas Dobrzanski,** Fundador y Presidente

De pequeños, y a veces incluso de adultos, muchos de nosotros hemos soñado con ser caballeros, piratas o mosqueteros. A veces nuestra imaginación nos ha llevado a fabricar espadas de palo en nuestro afán de ser como El Zorro, ganando peleas contra los opresores de nuestro pueblo.

Ahora podemos competir amigablemente con espadas en la realidad, practicando el deporte olímpico de la esgrima. En Bakersfield, hay una oportunidad única de aprender a usar un florete, espada o sable—las tres disciplinas del deporte. La Fundación Atlética de Esgrima de Kern (Kern Athletic Fencing Foundation, o KAFF por sus siglas en inglés), provee instrucción de esgrima en su salón de práctica, ubicado en The Woman's Club of Bakersfield, 2030 de la calle 18 en el centro de nuestra ciudad.

KAFF participa en el programa filantrópico Give Big Kern con el fin de recaudar fondos para nuestros programas. No solamente proveemos instrucción gratis a jóvenes calificados, pero también tenemos programas para adultos y niños con problemas de desarrollo físico o mental.

Hay clases de diferentes niveles varias veces a la semana. El costo es mínimo comparado a otros deportes y prestamos el equipo necesario durante los primeros meses de participación.

KAFF también ofrece instrucción gratis en esgrima como recompensa por esfuerzos académicos extra fuera de la escuela. Los detalles están disponibles para los interesados.

Su contribución será muy bien recibida. Es fácil donar: Visite givebigkern.org entre hoy y el 4 de mayo, busque "Kern Athletic Fencing Foundation," y al llegar a nuestra página, use el botón "Donate." Los fondos recaudados se utilizarán para pagar instructores y ayudantes, y para reemplazar equipo desgastado. También aceptamos donativos por cheque en persona o por correo. Llámenos al 661.332.0250. Hablamos español. Muchas gracias por su generosidad.

Para más información, visite nuestra página web KernAFF.org.

Los jóvenes participantes de La Fundación Atlética de Esgrima de Kern nos recuerdan, come dice el rótulo, que "La excelencia comienza contigo."

Foto cortesía de La Fundación Atlética de Esgrima de Kern (Kern Athletic Fencing Foundation).

Kern Literacy Council

Kern Literacy Council empodera a las personas para mejorar la calidad de sus vidas a través de la educación en alfabetización, incluyendo el inglés como segundo idioma y la preparación para la prueba de ciudadanía.

Por **Laura Lollar Wolfe,** Directora Ejecutiva
(Traducido al español por Gina Arriaza, Coordinadora de Programas)

Estamos orgullosos de nuestros programas "Alfabetización Familiar" y "Construir su Propio Camino" que ayudan a los padres, especialmente a las madres, a leer mejor y mejorar su inglés para ayudar a sus hijos a mejorar sus estudios en la escuela.

Incluso durante COVID, ayudamos a los estudiantes a obtener su ciudadanía estadounidense y GED. El Programa de Alfabetización Familiar se está reconstruyendo a través de Zoom y los estudiantes todavía pueden unirse a nosotros. Continuaremos las clases durante el verano.

Para Give Big Kern, estamos pidiendo contribuciones para comprar libros y materiales para transformar vidas a través de la alfabetización. También estamos buscando tutores voluntarios. Gracias a Zoom, hemos podido ampliar nuestros programas a todo el condado de Kern. Los tutores se reúnen con los estudiantes de una a dos horas por semana en Zoom. No se necesitan habilidades especiales, sólo la educación preparatoria y una disposición para ayudar a los demás.

Un laboratorio de computación está abierto con precauciones para aprender inglés utilizando el programa de aprendizaje de idiomas Rosetta Stone. Para este verano reabriremos para la tutoría presencial en nuestra oficina u otros lugares públicos.

Dependemos de la generosidad de nuestra comunidad para recaudar fondos. Considere hacernos un donativo a través de givebigkern.org. Busque "Kern Literacy Council."

Kern Literacy COUNCIL

Nuestro personal es bilingüe en español, así que llame con cualquier pregunta al 661.324.3213. Nuestro correo electrónico es info@kernliteracy.org o a través de kernliteracy.org.

La historia de Nohemi es una historia de éxito durane el COVID-19: Con la ayuda de Kern Literacy Council, mejoró su inglés para ayudar a sus hijos con sus tareas escolares y consiguió la ciudadanía estadounidense en febrero.
Foto cotresía de Kern Literacy Council.